



โปรแกรมฝึกกายภาพบำบัด Tel. 098-1938 856

รหัส	โรคและพยาธิสภาพ	โปรแกรมการฝึก	ราคา/ครั้ง	ราคา/คอร์ส 15 ครั้ง/เดือน	หมายเหตุ
P-1	ผู้ป่วยหลังผ่าตัด Post Operation	1.Active Exercise (การออกกำลังกายด้วยตนเอง) 2.Passive Exercise (การออกกำลังกายโดยผู้ช่วยเหลือหรือนักกายภาพบำบัด) 3.Stretching Exercise (การยืดกล้ามเนื้อ) 4.Strengthening exercise (การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ) 5.Mobilization (การขยับข้อต่อ ดัดตั้งข้อต่อ) 6.Ultrasound (ใช้คลื่นเสียงลดอาการปวด เพิ่มระบบไหลเวียนเลือด ลดแรงดึงตัวของเนื้อเยื่อเอ็นกล้ามเนื้อบริเวณรอบข้อต่อ) 7.Cold pack (แผ่นประคบเย็นลดอาการปวด อักเสบบริเวณข้อต่อ 72 ชม.) 8.Hot pack (ลดอาการปวดเรื้อรัง หลังจาก 72 ชั่วโมง และลดแรงดึงตัวบริเวณข้อต่อ) 9.Standing balance Training (การฝึกทรงตัว ในท่ายืน) 10.Ambulation Training (การฝึกการเคลื่อนไหว จากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่ง) 11.Gait Training (การฝึกการเดิน ท่าทางที่ถูกต้อง ปลอดภัยและมั่นคง)	1,200 บาท	15,000บาท/ เดือน 1,000 บาท/ครั้ง	โปรแกรมนี้ สามารถฝึกได้ โดยต้องลดอาการอักเสบ อาการปวดก่อน